



Feasacht

Talmhaíochta

Oideacas · Abhcóide · Teagmháil

Cácaí Phráta Phádraig



Bealach iontach chun leanaí a spreagadh le ceann amháin dá 7 lá a bheith acu ná ligean dóibh sneaiceanna spráíúil a ullmhú! Is rogha iontach eile iad na cácaí prátaí seo seachas sceallóga, pasta agus rís

Comhábhair:

- Brúitín 425g
- 125g plúr bán
- 1 oinniún
- 1 ubh
- 1/2 taespúnóg piobar dubh úr meilte



Modh:

1. Measc na comhábhair go léir le chéile go dtí go mbeidh siad comhcheangailte go maith.
2. Blaistigh go héadrom le piobar beag dubh.
3. Roinn in ocht gcruth agus ansin múnlaigh i bpioigíní beaga.
4. Socraigh iad ar phláta ag an gcéim seo agus aistrigh chuig an gcuisneoir iad ar feadh 1 uair an chloig ar a laghad.
5. Tóg iad as an gcuisneoir, panna mór a théamh le beagán im.

