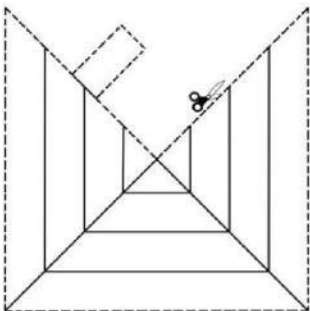


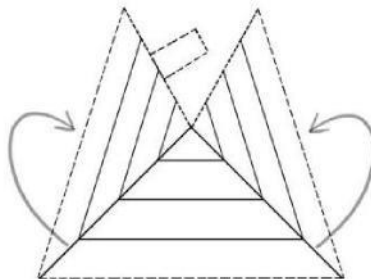
## Treoracha agus Orduithe:

1. Ar thaobh amháin den phirimid, iarr ar na mic léinn ainm an ghrúpa bhia a scríobh. (Sampla: “Glasraí / Torthaí” nó “Déirí”)
2. Ar thaobh eile den phirimid, iarr ar na mic léinn an méid riar ba chóir dóibh a ithe ó gach ceann de na grúpaí bhia a scríobh síos. (Sampla: Torthaí / Glasraí ”-\* 5-7 riar)
3. Ar an taobh deiridh den phirimid, iarr ar na daltaí ainmneacha cuid de na míreanna bhia atá le fáil ar an tseilf sin den phirimid bhia a scríobh síos agus pictiúr den earra bhia a tharraingt. (Sampla: “Torthaí / Glasraí” - \* -\*Úlla, Cairéid, Fíonchaora, srl.)

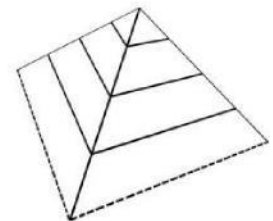
## Treoracha fillteach:



1. Gearr le taobh na líne ón gcúinne go dtí an lár.



2. Fill le taobh na línte trasnánacha, cruánacha.



3. Gliúáil nó leabharaigh an gnáth-fhlapa faoin taobh eile den phirimid