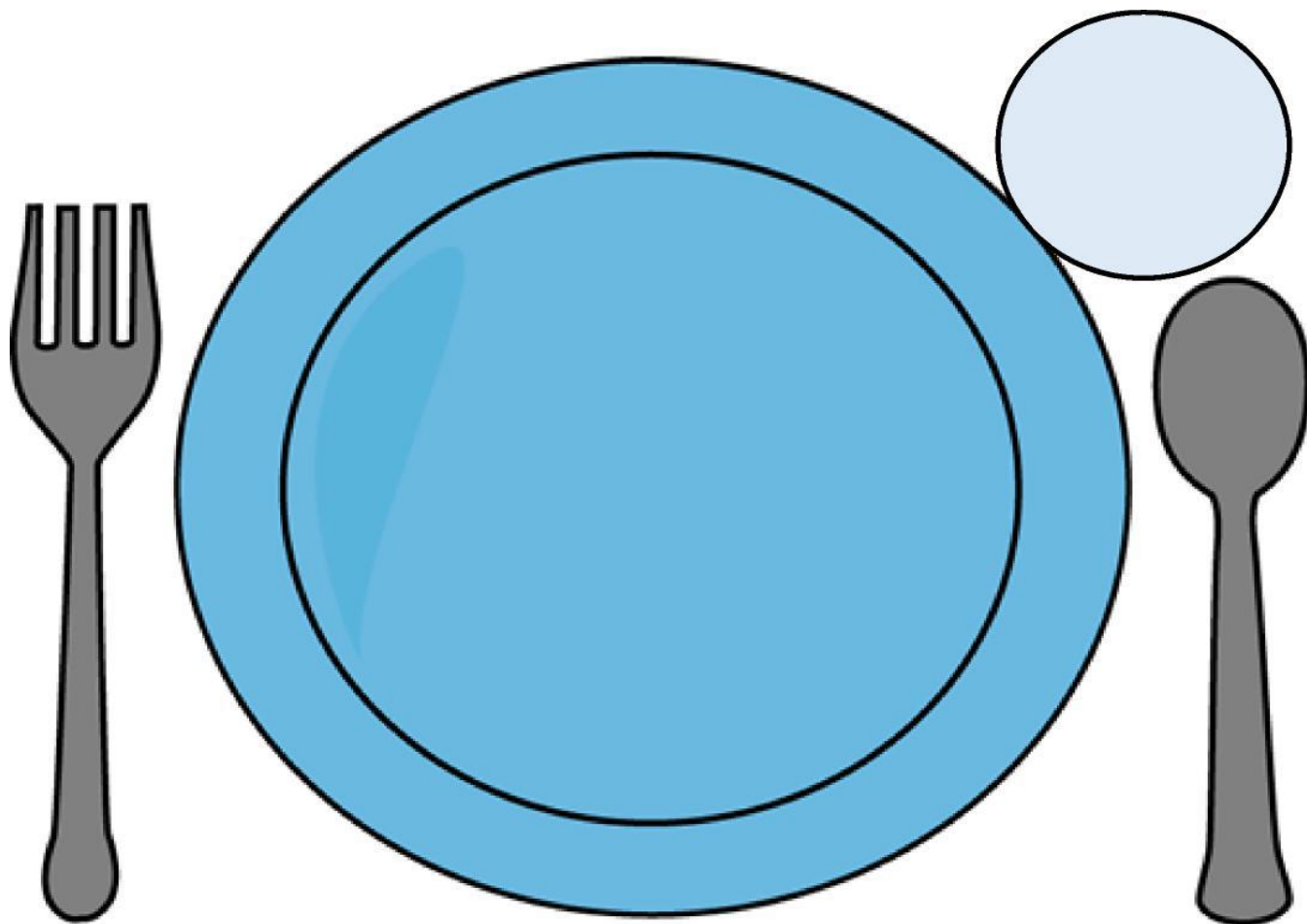


Béile is Fearr an Teahlaigh

Tarraing pictiúr den bhéile is fearr le do theaghlach ar an bpláta dinnéir:



Is é an béile is fearr liom a bhfuil bianna ó na grúpaí bhia seo:

Torthaí: _____

Glasraí. _____

Gráin _____

Próitéiní _____

Déirí _____